

NSCジュニアスポーツアカデミー公開セミナー

スポーツと栄養 の関わり

～正しく楽しく食べてこそ強くなる～

2020年

10/12(月)

18:00～19:30

ふうれん地域交流センター大ホール

(風連町本町6-2-2)

一般申込定員:20名 参加費:無料

【申込】 右のQRコードからか、以下の方法でお申込みください

- ・TEL: 01654-2-2218 (Nスポーツコミッション事務局)
- ・email: info.nsportscommission@gmail.com



—PROGRAM—

- ・ごあいさつ
- ・Nスポーツコミッションとジュニアスポーツアカデミー紹介
- ・講義
- ・質疑応答

講師／塩崎 日奈さん

株式会社アミノアップ工場製造課
名寄市立大学栄養学科卒業 管理栄養士
中・高時代の部活動を通じ、スポーツと栄養の関わりに興味を持ち始めた。
大学時代から現在まで休日はランニング教室のサポートなどを行い、日々勉強中。



主催: Nスポーツコミッション