なよろスポーツナビ 検索

大会ホームページ
http://nayorosports.com/

阿部雅司
プロデュース

名寄市民または市内に
通勤・通学している方 限定
先着250名

名寄市観光キャラクター
なよろう

《雨天決行》

第69回 なよろ憲法記念ハーフマラソン

2021 5.3 MON

9時45分 順次 START

天塩川河川敷特設コース《受付 8:00～9:00》

参加資格： 名寄市民または名寄市に通勤・通学している方で、各区間を走りきることのできる方

参　加　料： ■幼児 1,000円　■小・中・高生 1,500円　■一般 3,500円
※申込後の取り消し、不参加等いかなる場合においても参加料はお返ししません。

表　　彰： 全種目6位まで、賞状と副賞を授与します。

アスリートビブス： 大会開催1週間前までに郵送しますので、当日必ず持参してください。
申込された方で大会1週間前までに届いていない場合は事務局にご連絡ください。

受　　付／大会当日、所定の時間までにナンバーカードを提示し、参加賞をお受け取りください。
参　加　賞／参加者全員に参加賞を進呈します。

申込方法： 下記申込書に参加料を添えて「名寄市民文化センター」または「ふうれん地域交流センター」まで直接持参ください。

申込締切： 2021年4月5日(月)　※期間外は受け付けません

※各施設の所在地・問い合わせ先は裏面をご確認ください。
※5名以上一括して申し込む場合は、団体申込も可能です。事務局へお問い合わせください。

距離・種目区分

距離	種目番号	種目区分	start
ハーフ	01	一般男子	10:00
	02	一般女子	
10km	03	一般男子	10:30
	04	一般女子	
5km	05	小学男子	10:20
	06	一般男子	
	07	小学女子	
	08	一般女子	
2km	09	小学男子	10:10
	10	一般男子	
	11	小学女子	
	12	一般女子	
幼児	13	幼児の部	9:45

お問い合わせ
Nスポーツコミッション
（事務局：名寄市スポーツ合宿推進課 / 名寄市民文化センター内）
TEL 01654-2-2218　FAX 01654-2-2356

スポーツくじ toto BIG

※本レースにおける一切の事故については、主催者側では責任を負いかねますので、各自でスポーツ傷害保険等に加入してください。 ※中学生以下の参加は保護者の同意が必要です。 ※自己都合による申し込み後の種目変更はできません。 ※競技者への伴走及び車両（車・バイク・自転車）での応援伴走は禁止します。 ※視覚に障害がある方の参加及びガイド伴奏者については、事前に事務局までご連絡ください。 ※参加者の個人情報は、本事業以外の目的には使用しません。 ※会場周辺の路上駐車は固く禁止します。 ※本大会の様子を撮影した画像や映像等を、Nスポーツコミッションおよび名寄市のホームページ、SNS、広報物に使用する場合がありますのでご了承ください。

キリトリ

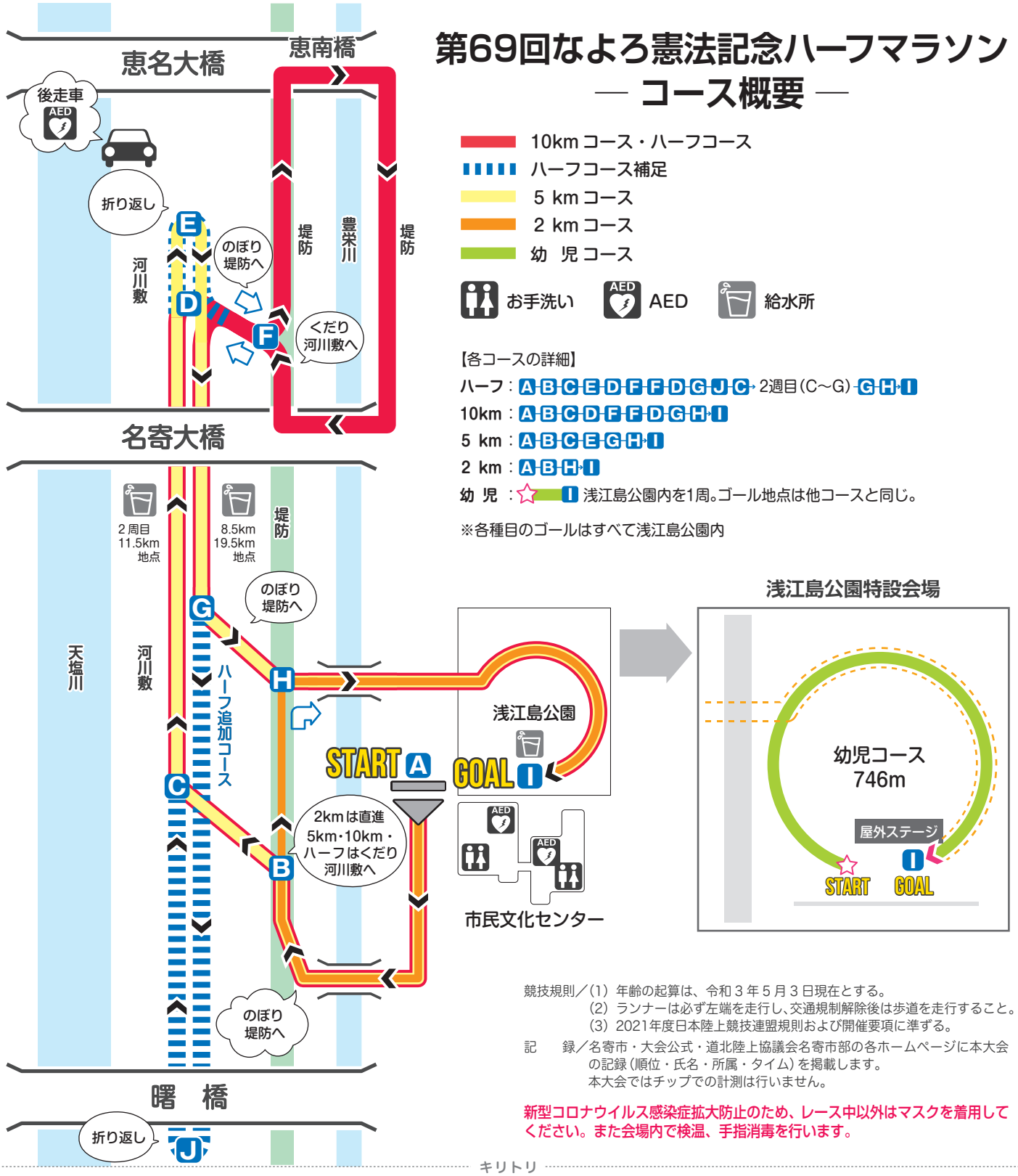
参加者氏名	フリガナ	性別	生年月日
		男・女	西暦　年　月　日
距離・種目区分	番（種目番号より1～13を記入）	TEL	
住所	〒 ※アパート名まで記入	緊急連絡先	（続柄　）
所属団体名 必須		誓約書	

誓約書
なよろ憲法記念ハーフマラソン大会開催中、本人による事故は、私の責任において処理することを誓約し、上記のとおり申し込みます。（中学生以下は保護者が署名）
令和　年　月　日　氏名　㊞

※所属団体名について…名寄市民の方は任意の所属企業・学校・団体名をご記入ください。市外からの通勤・通学者の方は、必ず通勤または通学先の企業・学校名をご記入ください。

[主　催] 道北陸上競技協会・名寄市・名寄市教育委員会　[共　催] 名寄市公民館　[主　管] Nスポーツコミッション・道北陸上競技協会名寄支部　[協　力] 名寄警察署・名寄市交通安全指導員会

第69回なよろ憲法記念ハーフマラソン
― コース概要 ―



10km コース・ハーフコース
ハーフコース補足
5 km コース
2 km コース
幼　児 コース

お手洗い　AED　給水所

【各コースの詳細】

ハーフ：A-B-C-E-D-F-F-D-G-J-C→2週目(C～G)-G-H-I
10km：A-B-C-D-F-F-D-G-H-I
5 km：A-B-C-E-G-H-I
2 km：A-B-H-I
幼 児：☆-I 浅江島公園内を1周。ゴール地点は他コースと同じ。

※各種目のゴールはすべて浅江島公園内

競技規則／(1) 年齢の起算は、令和３年５月３日現在とする。
(2) ランナーは必ず左端を走行し、交通規制解除後は歩道を走行すること。
(3) 2021年度日本陸上競技連盟規則および開催要項に準ずる。

記　録／名寄市・大会公式・道北陸上協議会名寄市部の各ホームページに本大会の記録（順位・氏名・所属・タイム）を掲載します。
本大会ではチップでの計測は行いません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、レース中以外はマスクを着用してください。また会場内で検温、手指消毒を行います。

キリトリ

参加申込方法

表面の参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて以下の施設窓口まで直接持参ください。

① 名寄市民文化センター
〒096-0023　名寄市西13条南４丁目２番地　《 受付時間　8時30分～21時30分まで 》

② ふうれん地域交流センター
〒098-0504　名寄市風連町本町62番地　《 受付時間　平日８時45分～17時30分まで 》

【申込締切：2021年４月５日㈪　※期間外は受け付けません】