Nスポーツコミッション

ジュニアスポーツアカデミー 2021年度生 募集

主催：Nスポーツコミッション

5/16 開校式

風連B＆G海洋センター
第一体育館

14:00〜17:00

プログラム内容

1、トレーニング
　競技力向上を目的としたフィジカルトレーニング
（基礎筋力、全身の運動性と身体の使い方、バランス、
　動きの強弱、細かな動きとリズムなど）
2、セミナー
　スポーツ医科学や栄養学、メンタルトレーニング、
　目標設定などの座学

校長・トレーナー

校長：阿部 雅司
名寄市スポーツ振興アドバイザー
リレハンメルオリンピック金メダリスト

トレーナー：橋本 文音、山本 あゆみ

トレーニング日程/名寄市スポーツセンター

第2・第4月曜日　16:30〜18:00
※祝日や事情により別日の場合もあります

5/17、6/14、6/28、7/12、7/26、8/10、8/23、9/6、
9/21、10/12、10/25、11/8、11/29、12/13、1/11、
1/24、2/7、2/23（閉校式）

セミナー日程/会場未定

18:00〜19:30　　6/17、9/16、11/18
スポーツ医学、栄養学、メンタルトレーニングなど

※日程・場所・内容は一部変更になる場合もあります。

Nスポーツコミッション
N SPORTS COMMISSION

対象、参加費、応募要項　※詳細・規約は必ず以下のQRコードから確認をお願いします。

【対象】名寄市内に在住、もしくは名寄市内の運動系部活やスポーツ少年団、スポーツ競技団体のいずれかに所属する2021年4月時点の小学5年生～中学3年生。

【参加費】・年間登録料　12,000円（アカデミーオリジナルTシャツが付与されます）・スポーツ安全保険料　800円

【応募期間】　3月25日～4月20日

【応募方法】　応募用紙に必要事項をご記入の上、メールか郵送かＦＡＸでお申込みください。
規約・応募用紙は以下のサイトか右のQRコードから入手してください。
https://nayorosports.com/nsc/nsc-junior-sports-academy2021/　→→→

【定　　員】　1期生の継続（最大20名）／新規20名

【入会決定】　入会の可否は、ご記入いただいたメールアドレスに４月２８日にご連絡いたします。

※新型コロナウイルスの影響により日程や内容が変更になる場合があります。ご了承の上お申し込みください。

NSCジュニアスポーツアカデミー申込書

氏名（ふりがな）	性別	生年月日/年齢（2021年4月1日現在）
	男　・　女	西暦　　年　　月　　日 （　　才）

学校・学年	所属しているスポーツ団体（部活動含む）

現住所

〒

保護者氏名	緊急連絡先（電話番号）	E-mail（連絡をメールで行います）

経験しているスポーツ種目など、スポーツ歴を教えてください

本アカデミーに参加したいと思った理由、目標などを書いてください。

アカデミー生本人がご記入ください。

以下についてご確認の上、保護者の直筆のサインをお願いします。

私と本アカデミーの入校希望者は、
本アカデミーの規約を読み、承認しました。

記入日：西暦　　年　　月　　日

名　前：

4月20日（火）18:00までに以下のいずれかの方法にてお申し込みください（消印有効）

1、PDFか写真でメール送付　info.nsportscommission@gmail.com

2、郵送、または持参　〒096-0023 北海道名寄市西13条南4丁目2番地　名寄市民文化センター内
Ｎスポーツコミッション「ジュニアスポーツアカデミー」係

3、FAXで送る　01654-2-2356

N SPORTS COMMISSION