



5.16 10:00 START [9:30 OPEN]

場 所:EN-RAY (エンレイ) ホール駐車場

種 目:ノルディックウォーキング/ウォーキング

コース:2.5km/5.0km

参加者: 名寄市民50人限定※小学生以下は保護者同伴

参加料:1,500円(特製ヘルシーランチBOX付。持ち帰りもOK)



5/16、6/13、8/22、9/20、10/10

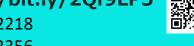
申込方法

各開催日の1ヶ月前~直前月曜日18時までに以下の方法でお申し込みください。

①WEB:https://bit.ly/2Qf9LP5

②電 話:01654-2-2218 ③FAX:01654-2-2356

※公式LINEアカウントの登録で毎月申込の案内が届きます





Mail: info.nsportscommission@gmail.com

電話: 01654-2-2218 (Nスポーツコミッション)

申込先・イベント情報を 公式LINEアカウ ントでお届け!











主催:Nスポーツコミッション

街なかウォーキング2021

1. 年間スケジュール (開催日と申込期日)

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	
開催日	5月16日(日)	6月13日(日)	8月22日(日)	9月20日 (月祝)	10月10日(日)	
申込開始	4月26日(月)	5月17日(月)	7月26日(月)	8月23日(月)	9月13日(月)	
申込締切	5月10日(月)	6月7日(月)	8月16日(月)	9月13日(月)	10月4日(月)	

2. 申込方法

①インターネット 表面のURL(QR)から申し込みしてください。

②電 話 Nスポーツコミッション事務局(名寄市民文化センター)へ、お電話にて氏名・電話番号・住所・距離数・ウォーキング又はノルディックウォーキングかをお伝えいただき申し込みしてください。 ILO 1654-2-2218

③窓口・FAX 下記申し込み欄に必要事項を記入の上、名寄市民文化センター窓口又はFAXにて申し込みしてください。FaxO1654-2-2356

- 3. 参加料 1,500円(全回とも同一の金額となります) ※当日受付時にお支払いください。
- 4. 特 典 ①全ての回で名寄市スポーツ振興アドバイザー阿部雅司さんのアテンド(予定)
 - ②名寄市内の飲食店・ホテルさんと連携したヘルシーランチ付(テイクアウト可能)
 - ③その他参加賞(予定)
- 5. 中 止 雨天等で中止になる場合は、前日又は当日にNスポーツコミッションホームページにて中止のお 知らせを行いますので、ご確認をお願いします。

https://nayorosports.com/

- 6. 案 内 年間スケジュールにより開催の2~3週間前に開催のご案内をいたします。
 - ①LINE 表面の公式アカウントで友達登録していただけるとご案内LINEが届きます。
 - ②その他、電話・メール等でご希望の方は、当日受付時に申し付けください。

必要事項を記入・○を付けてください。

氏 名				年	齢			
住 所	₹			電話番号				
参加日	5月16日 6月13日 8		8月	22 日	22日 9月20日		10月10日	
種類	・ノルディックウォーキング ・レンタルポール (希望・希望しない)							
埋 粮	・ウォーキング							
コース	コース 2. 5 km コース			5. 0 km				
ランチ テイクアウト希望				会場で食べます				
継続お知らせを希望 ・希望します(メール 郵便) ・希望しません								