

【746 バイク&ラン】 競技ルール等説明書 ※必ずお読み取りください。



【競技ルールについて】

- ①13時50分になったら、上記記載の集合場所に集合し、スタッフの指示に従って整列をお願いします。  
 ※自分のランニングバイクで参加する選手はバイクや装備品を持って整列してください。  
 ※レンタルされる場合はバイクや装備品に限りがありますので出走が早い人から順に貸し出します。
- ②プログラムに記載されている組別でスタートします。
- ③スタートの合図が鳴ったら、ランニングバイクでバイク降り場まで走ります。その場でランニングバイクから降り、ヘルメットとランニングバイクを黒いシートの上に置き、ゴールへ目掛けて走ります。
- ④1位選手にはその場で「なよろうぬいぐるみ」をプレゼントします。