

感染症対策について

安全安心に大会を開催するため、次のとおり感染症対策を実施します。
参加者、来場する皆様にはご理解とご協力をお願いいたします。

1. 基本的な注意事項

- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒にご協力をお願いします。
- 体調管理について、ご協力をお願いします。
発熱等の症状がある場合は、参加・観戦の自粛をお願いいたします。
また、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザウイルスなどによる経過観察期間が経過していない場合については参加、観戦を行わないでください。

2. ウェーブスタートの導入について

スタート時の混雑緩和のため、ハーフの部においてウェーブスタート(時間差スタート)を導入します。各ウェーブの組み分け、スタート時間は次のとおりです。
スタート時間をご確認の上、当日スタッフの誘導に従いスタート位置に集合してください。

スタート時間	距離	種目	ゼッケン
9:45	746m	全員	
10:00	ハーフ(第1ウェーブ)	男子39歳以下、男子40歳代	A
10:03	ハーフ(第2ウェーブ)	男子50歳代	B
10:06	ハーフ(第3ウェーブ)	男子60歳以上、女子	C
10:10	2km	全員	
10:20	5km	全員	
10:30	クォーター	全員	

ゼッケンに記載されているアルファベットをご確認ください。
異なるウェーブでスタートした場合は失格となります。



3. マスクの着用について

令和5年3月13日より、マスクの着用については個人の判断となりました。
特にシャトルバス車内や更衣室など人が密集する場面ではマスクの着用が効果的です。
ただし、屋外でスペースが十分に確保できる場合については、熱中症等予防の観点から、マスクを外すことを推奨します。

4. 競技中の注意について

スタート地点では前後左右の間隔をあけます。整列にご協力ください。また、競技中は人との距離を保つ、必要以上の会話をしないなどに留意してください。

5. 更衣室の利用について

市民文化センター内に更衣室を設置します。

定期的な換気を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

また、更衣室内では密集を避け、会話等は最小限にとどめるようお願いいたします。

6. 表彰について

表彰式は、実施しません。

副賞等のお渡しのみとさせていただきますので、入賞された際は、係員の案内に従って受け取りをお願いいたします。

7. その他

- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・開会式は行わず、必要最低限のアナウンスとなりますので、各自競技開始時間の確認を行い、係員の案内に従ってご参加願います。
- ・大会主催者は本大会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。ご了承ください。