

Nスポ ウォーキング & サイクリング

とことろ歩く
わさわさ歩く



参加料：¥1,500（特製ヘルシーランチ付き）

定員：50名

種目：ノルディックウォーキング & サイクリング

ビギナーコース
3.0km ~ 4.0km

OR

レギュラーコース
5.0km ~ 6.0km

* サイクリングは8月のみの開催となります。

参加申し込みはこちら
右記QRコードから。



Nスポ公式 LINE アカウント
ご登録も忘れずに♪



開催スケジュール

時間：10:00 ~ 12:00（9:30より受付開始 / 随時解散）

5.21 天塩川ウォーキング
Start at エンレイホール駐車場

8.20 ウォーキング / サイクリング
Start at よろーな

6.11 街なかウォーキング
Start at エンレイホール駐車場

9.24 街なかウォーキング
Start at よろーな

7.9 街なかウォーキング
Start at よろーな

10.9 健康の森ウォーキング
Start at 健康の森陸上競技場管理棟

申し込み方法は裏面をご確認ください。