

身体の使い方がわかると、強くなる！勝てる！ケガをしなくなる！



小学4年生～中学3年生対象

プロのフィジカルトレーナーが楽しく&しっかりトレーニング！

NSCジュニア
スポーツアカデミー

新期生募集！

- 4/25申し込み締め切り -

年間
10000円
オリジナルシャツ
付与！



※日程・場所・内容は一部変更になる場合もあります。 ※別途保険料がかかります

プログラム内容

1、トレーニング

競技力向上を目的としたフィジカルトレーニング
開校式・閉校式に体力テストを行います。

例：自重・負荷を加えた基礎筋力、身体の安定と動きづくり・バ
ランスとリアクション・全身の運動性と身体の使い方、クイック
ネス・スピード、リズム、アジリティなど独自カリキュラム

2、セミナー

スポーツ医科学や栄養学、メンタルトレーニング、目標設定など

日程/会場 ※祝日や事情により別日の場合もあります

●時 間 16:30～18:00

●日 程・会 場

第2・第4月曜日 名寄市スポーツセンター

6/12, 6/26, 7/10, 7/24, 8/14, 8/28, 9/11, 9/25, 10/10
10/23, 11/13, 11/27 .12/25, 1/9, 1/22, 2/13

【開校式】 5/22 16:30～18:00 名寄市文化センター

【体力測定】 3回実施 5/27、10/21、2/24 13:30～16:30
風連B&G海洋センターアリーナ

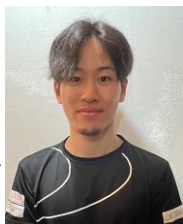
校長・トレーナー

校長：阿部 雅司 リレハンメルオリンピック金メダリスト

トレーナー：

▶ 嵯峨 敦

(さがあつし)
アスレティックトレー
ナー・鍼灸師。札幌にあ
るパーソナルジム(ABC
LAB.)でトレーナーとして
活動中



▶ 窪田 亮

(くぼた りょう)
旭川で学生アスリー
トメインの整骨院を
経営し、治療とトレ
ーニング指導を行っ
ている



詳細・過去の
様子はこちらから！



申込方法は裏面をご覧ください。

主催・問い合わせ先

Nスポーツコミッション

info.nsportscommission@gmail.com

01654-2-2218



対象、参加費、応募要項 ※詳細・規約は必ず以下のQRコードから確認をお願いします。

【対象】名寄市内の運動系部活動・クラブ・少年団等に所属していることまたは、市内在住者で市外の運動系クラブ等に所属している2023年4月時点の小学4年生～中学3年生。上記に当てはまらない場合もNスポーツコミッションが認めた場合は申込することができる。

【参加費】・年間登録料 10,000円（アカデミーオリジナルTシャツが付与されます）・スポーツ安全保険料 800円

【応募期間】 4月10日～4月25日

【応募方法】 応募用紙に必要事項をご記入の上、メールか郵送かFAXでお申込みください。

規約・応募用紙は以下のサイトか右のQRコードから入手してください。

<https://navorosports.com/nsc/nsc-junior-sports-academy2023/> →→→

【定員】 20名

【入会決定】 入会の可否は、ご記入いただいたメールアドレスに4月28日までにご連絡いたします。



NSCジュニアスポーツアカデミー申込書

氏名（ふりがな）

性別

生年月日/年齢（2023年4月1日現在）

男

・

女

西暦

年

月

日

（ 才）

学校・学年

所属しているスポーツ団体（部活動含む）

現住所

〒

Tシャツのサイズ（○をつける）

XS S M L

大人の洋服サイズ。子ども160はXS～S相当。配布時に着用してサイズ変更可能。

保護者氏名

緊急連絡先（電話番号）

E-mail（連絡をメールで行います）

経験しているスポーツ種目など、スポーツ歴を教えてください

本アカデミーに参加したいと思った理由、目標などを書いてください。

アカデミー生本人がご記入ください。

以下についてご確認の上、保護者の直筆のサインをお願いします。

私と本アカデミーの入校希望者は、
本アカデミーの規約を読み、承認しました。

記入日：西暦

年

月

日

名前：

4月25日（火）18:00までに以下のいずれかの方法にてお申し込みください（消印有効）

1、PDFか写真でメール送付

info.nsportscommission@gmail.com

2、郵送、または持参

〒096-0023 北海道名寄市西13条南4丁目2番地 名寄市民文化センター内

Nスポーツコミッション「ジュニアスポーツアカデミー」係

3、FAXで送る

01654-2-2356



N SPORTS COMMISSION