

コンバインド・クロスカントリー コース情報

なよろ健康の森 クロスカントリーコース (2.5km)

技術明細表

| | |
|--------------|-------|
| コース全長 | 2.5km |
| スタート・フィニッシュ地 | 98m |
| 標高差 | 47m |
| 最高地点 | 145m |
| 最低地点 | 98m |
| 極限登高差 | 40m |
| 合計登高差 | 55m |

