

わたしたち、Nスポーツコミッションは、子どもたちにスポーツをする機会の提供やスポーツの環境づくりに取り組んでいます。

北海道ジュニアスポーツ  
エコシステム形成事業



子どもたちが高校生まで夢をもって“名寄”でスポーツを続けられる環境を整えることを目的に協力競技団体と共に長期的な育成モデルや育成の受け皿の構築に取り組んでいます！

NCP Nayoro Club Project  
～名寄高校部活動版オープンスクール～



名寄高校と協働し、高校生と小・中学生の合同練習会を実施しています！

なよる健康レシピ  
開発プロジェクト



名寄市立大学、北海道味の素（株）と協働し、ジュニアアスリート向けのお弁当を開発しています！

“学んで、遊んで、体験する”

今年もさまざまなスポーツイベントを開催します。詳細の情報は、NスポーツコミッションSNSや「なよるスポーツナビ」で随時アップ中！ぜひフォローをお願いします！

競技体験  
スポーツ健康フェスティバル



運動教室  
NスポKIDS



運動遊び  
保育所・幼稚園トレーナー派遣

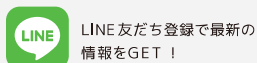


楽しみ盛りだくさん！イベント情報

- |            |                   |            |                  |
|------------|-------------------|------------|------------------|
| 8/20(火)    | Nスポウォーキング in 風連   | 10/14(月・祝) | スポーツ健康フェスティバル    |
| 9/6(金)     | Nスポビールパーティー       | 11/9(土)    | 市民ポッチャ交流大会       |
| 9/10(火)    | Nスポウォーキング in 街なか  | 11/12(火)   | Nスポウォーキング in 街なか |
| 10/14(月・祝) | Nスポウォーキング in 健康の森 | 1/19(日)    | 市民スキーの日          |

※日程・内容は変更になる場合があります。 ※申し込みが必要な場合がありますので、SNS等で最新・詳細情報を確認してください。

Nスポーツコミッション（会長：加藤剛士）は、2019年に名寄市立大学、観光協会、社会福祉協議会、JAや市内経済団体、事業者や金融機関などと連携して設立した、産官学連携団体です。ジュニアスポーツエコシステム形成事業や指導者向けセミナーなどの青少年育成、街なか運動会を始めとする各種スポーツイベントの企画運営、アウトドアツーリズムのコンテンツ開発や北海道味の素（株）と大学と連携しアスリート向け食事メニューを開発するなど、スポーツを通じたまちづくりに貢献しています。



街なか運動会の情報や当日写真などは、Nスポーツコミッションのfacebookやinstagram、Xで発信しています。ぜひフォローを！



# 2024 NSC 街なか運動会

9月8日(日)  
9:45～15:00



今回は北海道日本ハム  
ファイターズマスコット  
B・Bもやってくる♪

小雨決行

雨天等により中止となる場合は、お申込みの際に送信いただいたメールアドレスへご連絡いたします。また、Nスポーツコミッションホームページ、SNS等でもお知らせします。

開催会場 名よせ通り商店街特設会場

(西1条本通り～西3条本通り、南6丁目)

参加対象 名寄市在住または名寄市に通学、通勤している方

申込期間 8月4日(日)12:00～8月22日(木)17:00

※定員になり次第締め切ります。

参加申込 QRコードから参加申込は左記の2次元コードから

幼児対象種目のランニングバイクレース・幼児30m走・初めてのお買い物競走の申込は1人2種目まで(先着順)とします。

交通規制 当日会場周辺は交通規制がかかります。駐車場に限りがあるため、公共交通機関、徒歩での来場にご協力ください。交通規制エリアに関しては裏面をご確認ください。

開催種目	種目	対象	定員	参加料
	ランニングバイクレース	4歳～6歳	50名	無料
	幼児30m走	未就学児	100名	無料
	パン食い競走	小学生	60名	100円
	初めてのお買い物競走	3歳～6歳+保護者	60組	500円
	買い物競走	小学生	60名	500円
	746リレー/タイム申告	小学生以上	20組	800円
	746TAMA-IRE/小学生の部	小学生以上	16組	1,200円
	746TAMA-IRE/一般の部	中学生以上	16組	2,000円
	大人向けシークレット競技	高校生以上(当日参加)	40名	無料

※参加料は当日受付時にお支払いください。

主催：Nスポーツコミッション 共催：名寄市 後援：名寄市教育委員会 協力：名寄警察署/名寄市交通安全指導員会/商店街連合会

この事業は、(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。

# TIME TABLE

- 9:45 ~ 10:10 午前種目受付
- 10:15 ~ 10:30 開会式・準備体操
- 10:30 ~ 11:00 幼児30m走
- 11:00 ~ 11:20 買い物競走
- 11:20 ~ 11:40 ランニングバイクレース
- 11:40 ~ 12:00 746リレー タイム申告
- 12:15 ~ 12:45 午後種目受付
- 12:30 ~ 大人向けシークレット競技 (事前申込み不要)
- 13:00 ~ 13:20 初めてのお買い物競走
- 13:20 ~ 13:50 パン食い競走
- 14:00 ~ 14:50 746TAMA-IRE 小学生の部 / 一般の部
- 15:00 閉会

幼児30m走	定員: 100名
商店街6丁目のメイントラック30mで短距離かけっこ	
Prise: 各組1位にメダル/全員に参加賞	
● 30mを1人で走り切れる未就学児対象	

買い物競走	定員: 60名
カードの引運も勝利のカギ! 急げ急げ!	
Prise: 各組1位~3位にメダル/購入した商品はそのまプレゼント	
● 小学生対象	
● 引いたお題カードに書かれたお店で商品を購入し、ゴールまで走る	

ランニングバイクレース	定員: 50名
74.6mの商店街6丁目をランニングバイクで駆け抜ける!	
Prise: 各組1位にメダル/全員に参加賞	
● 4歳~6歳(2018年4月2日~2021年4月1日生まれ)ランニングバイクに乗れる人、乗れる自信がある人対象	
● Myランニングバイク使用可能 ※メーカーは指定しない	
● ヘルメット、肘、膝当てを必ず着用	
● 大会本部でランニングバイク、上記の防具は用意しますが数に限りがありますので本番のみ使用可能です	

746リレータイム申告	定員: 20組
時間の感覚を研ぎ澄ませ!	
Prise: 1位 ¥8,000 2位 ¥6,000 3位 ¥4,000	
● 小学生以上対象	
● 1チーム4人でバトンを繋ぎ、事前に申告したタイムとゴールしたタイムの差で競う。(1人373m×4名)	
● 順位は着順ではなく、事前に申告したタイムとの誤差が少ない順で決定します	

大人向けシークレット競技	飛入り歓迎
当日参加の大人のお楽しみ企画	

初めてのお買い物競走	定員: 60組
力を合わせてお店を探せ! いざ商店街へ!	
Prise: 各組1位~3位にメダル/購入した商品はそのまプレゼント	
● 3歳~6歳(2018年4月2日~2022年4月1日生まれ)と保護者が手を繋ぎ最大200mを走り切れるベア対象 ※保護者は高校生以上	
● 引いたお題カードに書かれたお店で幼児と保護者がペアで商品を購入し、ゴールまで走る	

パン食い競走	定員: 60名
6丁目商店街74.6mに現るパン食いスポット。パンをくわえてゴールへ!	
Prise: 各組1位にメダル/参加者全員にパンをプレゼント	
● 小学生対象	

746TAMA-IRE	定員: 各16組
入れたもん勝ち!! 勝負の90秒玉入れ!!	
Prise:	
小学生の部 1位 ¥18,000 2位 ¥12,000 3位 ¥9,000	一般の部 1位 ¥30,000 2位 ¥15,000 3位 ¥12,000
● 小学生の部: 小学生 / 一般の部: 中学生以上	
● 1チーム6名以内	
● 90秒間のうち、玉を入れた数もしくはすべて入れた時間で競う。	

## 街なか運動会 会場MAP


名よせ通り商店街特設会場  
(西1条本通り~西3条本通り、南6丁目)




9月8日(日) 9:15~16:00 車両優入禁止エリア

## お申し込み・お問い合わせ

**申込期間** 8月4日(日)12:00~8月22日(木)17:00  
※ 定員になり次第締め切ります。

**参加申込**  参加申込は左記の2次元コードから  
幼児対象種目のランニングバイクレース・幼児30m走・初めてのお買い物競走の申込は1人2種目まで(先着順)とします。

 名寄市 総合政策部 スポーツ・合宿推進課  
〒096-0023  
北海道名寄市西13条南4丁目2番地  
名寄市民文化センター内  
TEL 01654-2-2218 FAX 01654-2-2356

### ご来場を予定しているお客様へ

- (1) 本イベントにおける一切の事故については、主催者側では責任を負いかねますので、各自で傷害保険等に加入してください。
- (2) 中学生以下の参加は、保護者の同意が必要です。申し込みがあったものは同意したものとします。
- (3) 参加者の個人情報は、本事業以外の目的には使用しません。
- (4) 本大会の様子を撮影した画像や映像等を、Nスポーツコミッションおよび名寄市のホームページ、SNS、広報物等に使用する場合がありますのでご了承ください。
- (5) 飲酒運転・路上駐車は固く禁止します。
- (6) 雨天等により中止となる場合は、お申込みの際に送信いただいたメールアドレスへご連絡いたします。また、Nスポーツコミッションホームページ、SNS等でもお知らせします。