

第73回なよろ憲法記念ハーフマラソン大会 大会案内

- 大会日程 令和7年5月3日（土）9：45～順次スタート
※前回大会まで行っておりました、ウェーブスタートは実施しません。
- コース 本大会のコースは、天塩川河川敷特設コースとなります。（別添コース図参照）
- 受付 **受付時間 8：00～9：30**
混雑が予想されますので、お早めにお越しください。
受付会場（名寄市民文化センター東館多目的ホール・別添会場図参照）にて、受付をお願いいたします。係員より参加賞をお渡しします。
大会参加賞について、ドリンクとタオルを準備しております。
タオルは、ゴールの際に肩にかけさせていただきますのでご注意ください。
残念ながら完走できなかった方については、大会本部にて参加賞をお渡ししますので、お申し出ください。
- 駐車場 別紙「駐車場について」を必ず確認し、ご参加願います。
路上駐車は、行わないでください。
- 更衣室 更衣室は名寄市民文化センター東館更衣室をご利用ください。
（男性：大会議室 AB 女性：2F 視聴覚研修室、営農研修室）
- 荷物預所 荷物のお預けを希望される方は、受付会場内荷物預かり所にてナンバーカードを提示し、荷物をお預けください。ただし、貴重品はお断りします。紛失や破損があった場合、主催者は一切の責任を負いません。
荷物受取時もナンバーカードをご提示ください。
- 整列 スタート位置に整列する際は、周りの方と間隔をあけて整列してください。
各自スタート時間を確認し、遅れることのないよう集合してください。
- 制限時間 13：00 を制限時間とし、競技中止を指示する場合があります。
- 給水所 給水をご利用になる場合は、必ず全て飲み切り、紙コップは指定のごみ箱に捨ててください。
- 記録・結果 完走証の発行は行いません。後日、大会HPからダウンロードしてください。大会結果は大会HPに掲載いたします。裏面URL 又は2次元コードからご確認ください。なお、会場には入賞された方のみ記録を掲示させていただきます。あらかじめご了承ください。

- 表 彰 市民文化センター東館多目的ホール（受付会場）で随時行います。
入賞者の皆さまにおかれましては、賞状、副賞等をお渡ししますので、係員からアナウンス後、会場までお集まりください。
- そ の 他
- ・本レースにおける一切の事故については、主催者側では責任を負いかねますので、各自でスポーツ傷害保険等に参加してください。
 - ・ゴミは各自お持ち帰りください。
 - ・幼児の部スタート前に、開会式を行います。

★競技に関する注意事項

- ・親子の部 ゴールの際は、必ず親子で手をつないだ状態でゴールしてください。
（スタート、レース中は手を繋がなくても可）
- ・幼児の部 保護者の伴走は基本不可としますが、一人で走り切れないお子様については、伴走を可とします。
コース脇での応援も可能としていますので、お子様が一人で走りきることができるよう、応援をお願いいたします。
なお、順位については、一人で走りきれた子を優先して順位をつけますので、あらかじめご了承ください。

スタート時間	距離
9 : 4 5	7 4 6 m
1 0 : 0 0	ハーフ
1 0 : 1 0	2 k m
1 0 : 2 0	クォーター
1 0 : 3 0	5 k m

○大会HP（なよろスポーツナビ）

<https://nayorosports.com/>

