

# 第73回なよろ憲法記念ハーフマラソン大会 大会案内

大会日程	令和7年5月3日（土）9：45～順次スタート ※前回大会まで行っておりました、ウェーブスタートは実施しません。
コース	本大会のコースは、天塩川河川敷特設コースとなります。（別添コース図参照）
受付	<u>受付時間 8：00～9：30</u> 混雑が予想されますので、お早めにお越しください。 受付会場（名寄市民文化センター東館多目的ホール・別添会場図参照）にて、受付をお願いいたします。係員より参加賞をお渡しします。 大会参加賞について、ドリンクとタオルを準備しております。 タオルは、ゴールの際に肩にかけさせていただきますのでご留意ください。 残念ながら完走できなかった方については、大会本部にて参加賞をお渡ししますので、お申し出ください。
駐車場	<u>別紙「駐車場について」を必ず確認し、ご参加願います。</u> <u>路上駐車は、行わないでください。</u>
更衣室	<u>更衣室は名寄市民文化センター東館更衣室をご利用ください。</u> (男性：大會議室AB 女性：2F 視聴覚研修室、宮農研修室)
荷物預所	荷物のお預けを希望される方は、受付会場内荷物預かり所にてナンバーカードを提示し、荷物をお預けください。ただし、貴重品はお断りします。紛失や破損があった場合、主催者は一切の責任を負いません。 荷物受取時もナンバーカードをご提示ください。
整列	スタート位置に整列する際は、周りの方と間隔をあけて整列してください。 各自スタート時間を確認し、遅れることのないよう集合してください。
制限時間	13：00を制限時間とし、競技中止を指示する場合があります。
給水所	給水をご利用になる場合は、必ず全て飲み切り、紙コップは指定のごみ箱に捨ててください。
記録・結果	<u>完走証の発行は行いません。</u> 後日、大会HPからダウンロードしてください。大会結果は大会HPに掲載いたします。裏面URL又は2次元コードからご確認ください。なお、会場には <u>入賞された方のみ</u> 記録を掲示させていただきます。あらかじめご了承ください。

表 彰 市民文化センター東館多目的ホール（受付会場）で隨時行います。  
入賞者の皆さんにおかれましては、賞状、副賞等をお渡ししますので、係員からアナウンス後、会場までお集まりください。

そ の 他

- ・本レースにおける一切の事故については、主催者側では責任を負いかねますので、各自でスポーツ傷害保険等に加入してください。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・幼児の部スタート前に、開会式を行います。

★競技に関する注意事項

- ・親子の部 ゴールの際は、必ず親子で手をつないだ状態でゴールしてください。  
(スタート、レース中は手を繋がなくても可)
- ・幼児の部 保護者の伴走は基本不可としますが、一人で走り切れないお子様については、伴走を可とします。  
コース脇での応援も可能としていますので、お子様が一人で走りきることができるように、応援をお願いいたします。  
なお、順位については、一人で走りきれた子を優先して順位をつけますので、あらかじめご了承ください。

スタート時間	距離
9：45	746m
10：00	ハーフ
10：10	2km
10：20	クオーター
10：30	5km

○大会HP（なよろスポーツナビ）

<https://nayorosports.com/>

