

## Nスポ事業報告・計画

### 1. 事業報告（7～8月）

#### （1）施設整備事業

- ①7/17-11/30 スポーツセンター器具庫出入口改修工事

#### （2）全体事業

- ①B・Bみらい大志プロジェクト

7/6-8 InBody チャレンジ・瑞生大学P G大会・風連児童クラブ七夕まつり・Nスポキッズ・  
ピヤシリ大学遠足・イオンミニコンサート・Nスポウォーキング

8/19-20 Nスポウォーキング・事業打合せ

#### （3）青少年教育、人材育成事業

- ①7/1 ジュニアスポーツエコシステム形成事業 第1回集合型プログラム  
「瞬発・反応系のトレーニング」

- ②7/28-8/1 NCP 名寄高校部活動版オープンスクール

#### （4）市民健康増進、いきがい、福祉振興事業

- ①7/7・22・8/4・25 Nスポキッズチャレンジ

- ②7/15・29・8/18 Nスポキッズレベルアップ

- ③7/6・7・9・10 InBody チャレンジ初回測定

（個人 86 名、ペア 17 組 34 名、グループ 14 組 54 名 計 174 名エントリー）

- ④7/8 ノルディックウォーキング（よろーな） 参加者 21 名

- ⑤8/19 ノルディックウォーキング（風連） 参加者 22 名

- ⑥健康科学による市民健康づくり事業

8/2 InBody 測定 … 健康まつり（主催：保健センター） 測定者 85 名、うち新規 72 名

8/21・28 InBody 測定 … 健康づくり体操教室（主催：高齢者支援課）

#### （5）地域経済活性化事業

## 2. 事業計画（9～10月）

### （1）施設整備事業

- ①市営南プール排煙窓ハンドルボックス取替置工事（9/30 入札予定）

### （2）全体事業

- ①9/7 街なか運動会
- ②B・Bみらい大志プロジェクト
  - 9/7-8 街なか運動会ほか
  - 9/22-23 Nスポキッズ・白樺CC開場記念フェスタ
  - 10/13 スポーツ健康フェスティバル

### （3）青少年教育、人材育成事業

- ①9/9 ジュニアスポーツエコシステム形成事業 第2回集合型プログラム  
「小学生向け筋力トレーニング」
- ②10/4 ジュニア指導者等講習会
- ②10/13 スポーツ健康フェスティバル（キッズ☆スポーツ体験会）

### （4）市民健康増進、いきがい、福祉振興事業

- ①9/1・16・29 Nスポキッズレベルアップ
- ②9/8・22 Nスポキッズチャレンジ
- ③9/2 幼稚園・保育所トレーナー派遣（認定こども園あいあい）
- ④9/18-20 InBody チャレンジ最終測定
- ⑤10/12 第1回ノルディックウォーキング×モルック競技会
- ⑥10/1-31 オクトーバー・ラン&ウォーク

### （5）地域経済活性化事業

- ①9/23 名寄白樺カントリー倶楽部開場60周年記念フェスタ