

おもいっきりカラダをうごかす

FREE EVENT
参加費が
無料の
イベント!!

SPOFFES

スポーツ健康フェスティバル 2025

スポーツの日

とき：2025年10月13日(月・祝) 9時30分～12時30分

ばしょ：名寄市スポーツセンター

持ち物：動きやすい服、屋内用運動靴

この日は、
名寄市の体育施設を
無料開放中



詳細はコチラ



©H.N.F.

スポフェスにも北海道日本ハム
ファイターズマスコット
B・Bがやってくる♪

EVENT

01

★キッズ★

スポーツ体験会

最大5つのスポーツ体験ができる!

みんなで体験しよう!! 全てのブースを体験すると
先着150名のキッズたちに景品をプレゼント!

対象：小学生以下

申込み不要

EVENT

02

InBody470

超音波骨密度測定会

at ロビー

グリップを握るだけで体の健康状態や体の各部位の
筋肉量がわかる! この機会を逃さずに♪ InBodyと
骨密度両方測定した方に、

Yorocaポイント100Pを贈呈!

対象：小学生以上

申込み不要

親子 de エクササイズ

EVENT
03

at 格技室(2階)

じかん：10時15分～11時

スポーツインストラクターの三澤美穂氏が教える、
自宅でも活かせるエクササイズです♪

お父さんやお母さんも
みんなで全身をたくさん動
かしてみよう♪

申込みはコチラ

9月20日 9am
～10月3日 5pm まで



対象：小学2年生まで + 保護者 ※兄弟でも参加OK

先着15組 ※1組6人以上でご参加の際はご相談ください。

要申込み

同時開催で
こんなイベントも!

arbee
オンラインシリーズ

オクトーバー ラン・ウォーク

10/1～10/31の間に、名寄市民が歩いて、
走った距離を積算してアプリ上で
競い合います。

上位入賞者には豪華景品が当たります
♪ぜひご登録をお願いします!

詳細はNスポ
HPから



問い合わせ先

(一財)Nスポーツコミッションなよろ事務局 名寄市スポーツセンター内 MAIL: nayoro-sports.assoc@n-taikyo.or.jp TEL: 01654-3-6627

スポーツL
WINNER 0000 BIG